



# **III MES DE LA SALUD. I.E.S. EL CONVENTO**



Imagen del Equipo Femenino de Relevos en las  
XXIX Reunión Escolar de Atletismo de Jerez de la Frontera.

Del 24 de abril al 31 de mayo de 2017

**FORMA JOVEN**

**LUNES, 24 de Abril:**

- 11,00-12,30 h.: Inauguración III Jornadas Náuticas. 3ºA E.S.O.

**MARTES, 25 de Abril:**

- 9,00-11,00 h.: Ruta por la Ribera del Lago de Bornos en Bicicleta. 1º Bach. De Humanidades. Dpto. de Educación Física.

**MIÉRCOLES, 26 de Abril:**

- 8,00-10,00 h.: Ruta por la Ribera del Lago de Bornos en Bicicleta. 1º Bach. De Ciencias. Dpto. de Educación Física.
- 9,00-10,00 h.: Taller de Educación Afectiva y Sexual. Dña. Mª Ángeles Morenatti. Diplomada en Enfermería. Área de Salud de Villamartín. 3ºA E.S.O. Sala de Medios.

**VIERNES, 28 de Abril:**

- 11,30-13,00 h.: Taller “Juntos por las Vida”. Asociación de Trasplantados Hepáticos. Dr. D. José Luis Bermejo Vidal y Dra. Dña. Carmen Recio Bergalejo. Hospital Reina Sofía de Córdoba. 1º Bachillerato y Formación Profesional (TGA1 Y TAF1). Salón de Actos.

**JUEVES, 4 de mayo:**

- 10,00-11,00 h.: Taller de Educación Sexual. Dña. Mª Ángeles Morenatti. 1º Bachillerato de Humanidades. Sala de Medios.

**VIERNES, 5 de mayo:**

- 10,00-11,00 h.: Taller de Primeros Auxilios y R.C.P. Instructores del Área de Salud de la Sierra de Cádiz. 4º E.S.O. B. Sala de Medios.
- 11,30-12,30 h.: Taller de Primeros Auxilios y R.C.P. 4º E.S.O. B. Sala de Medios.

**LUNES, 8 de mayo:**

- 8,00-11,00 h.: Ruta por la Ribera del Lago de Bornos en Bicicleta. 2º ESO A-B-C-D. Dpto. de Educación Física.

**MARTES, 9 de mayo:**

- 9,00-10,00 h.: Taller: Mirada crítica hacia la cultura de la delgadez. Dña. Mª Ángeles Morenatti. Área de Salud de Villamartín. 1º Bachillerato. Sala de Medios.
- 10,00-11,00 h.: Ruta por la Ribera del Lago de Bornos en Bicicleta. 1º Bach. De Humanidades. Dpto. de Educación Física.

**MIÉRCOLES, 10 de mayo:**

- 8,00-10,00 h.: Ruta por la Ribera del Lago de Bornos en Bicicleta. 1º Bach. De Ciencias. Dpto. de Educación Física.
- 9,00-10,00 h.: Taller: Por una sexualidad responsable. Dña. Mª Ángeles Morenatti. Diplomada en Enfermería. Área de Salud de Villamartín. 2º Bachillerato. Sala de Medios.
- Por la tarde: Participación del Equipo Finalista del I.E.S. El Convento en la XXIX Reunión de Atletismo Escolar de Jerez de la Frontera. Estadio Municipal de Chapín.

**JUEVES 11 de mayo:**

▪ 10,00-11,00 h: Comida sana para una mejor salud. Dr. D. Agustín Moreno Pérez. Pediatra en el Área de Salud de Villamartín. Dirigida a Padres y Madres. Sala de Medios.

**VIERNES, 12 de mayo:**

▪ 9,00-11,00 h: Visita y Práctica de Fitness en el Gimnasio *Kurara Dojo* de Bornos. 4º E.S.O. B

▪ 11,30-13,30 h: Visita y Práctica de Fitness en el Gimnasio *Kurara Dojo* de Bornos. 4º E.S.O. A

**LUNES, 15 de mayo:**

▪ 11,30-12,30 h: Los efectos de las drogas en el cerebro. D. Pedro Seijo. Centro de Tratamiento Ambulatorio de Villamartín. 1º Bachilleratos y Formación Profesional. Salón de Actos.

**MARTES, 16 de mayo:**

▪ 10,00-11,30 h: Elaboración y degustación de productos ingleses. 3º ESO. Coordinado por el Departamento de Inglés.

▪ 10,00-11,30 h: Elaboración y degustación de productos franceses. 4º ESO. Coordinado por el Departamento de Francés.

▪ 10,00-11,30 h: Elaboración y degustación de productos ingleses. 3º ESO. Coordinado por el Departamento de Inglés.

▪ 10,00-11,30 h: Elaboración y degustación de productos Hispanoamericanos y de las Comunidades Autónomas Españolas. 1º Bach. Coordinado por D. Antonio Boceta e Isabel Pérez.

**JUEVES, 18 de mayo:**

▪ 8,00-14,30 h: Taller de Educación Emocional: Alumnado Mediador en Salud. 1º-2º-3º-4º E.S.O.

**VIERNES, 19 de mayo:**

▪ 9,00-10,00 h: Un mal fácil de corregir: Educación Postural. D. Juan Carrero Jiménez. Fisioterapeuta Especialista del Área de Salud de Jerez. 1º E.S.O. A-C. Sala de Medios.

▪ 10,00-11,00 h: Un mal fácil de corregir: Educación Postural. D. Juan Carrero Jiménez. Fisioterapeuta Especialista del Área de Salud de Jerez. 1º E.S.O. B-D. Sala de Medios.

**MIÉRCOLES, 24 de mayo:**

▪ 8,00-9,00 h: Taller de Equitación. D. Antonio Pedro Hirsch. Club Deportivo ANPEHI. 3º E.S.O. A

▪ 9,00-10,00 h: Taller de Equitación. Dirigido por D. Antonio Pedro Hirsch. Club Deportivo ANPEHI. 3º E.S.O. C

▪ 10,00-11,00 h: Taller de Equitación. Dirigido por D. Antonio Pedro Hirsch. Club Deportivo ANPEHI. 3º E.S.O. B

### **MARTES, 30 de mayo:**

- 9,00-10,00 h: Técnica de Relajación: Masaje relajante. Departamento de Educación Física. 1º Bach. Humanidades.
- 10,00-11,00 h: Taller de Relajación Progresiva de Jacobson. Departamento de Educación Física. 1º Bach. Humanidades.

### **-ACTIVIDADES AUDIOVISUALES CON TEMÁTICA SALUD.TUTORÍAS.**

#### **-ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**

II Jornadas Náuticas en el Lago de Bornos (Desde el 24 de abril hasta el 21 de junio).  
1º-2º-3º-4º de la E.S.O.

#### **-ACTIVIDADES CONCEPTUALES:**

Líneas de actuación:

- Educación socio-emocional.
- Estilos de vida saludable.
- Sexualidad y relaciones en igualdad.
- Uso positivo de las TICs.
- Prevención del consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas.

#### **ESCUELA DE PADRES y ASESORAMIENTO:**

Desarrollo del Programa Moneo: 4 sesiones durante los meses de mayo y junio en las que se aporta información sobre drogas y sobre pautas educativas, aportando orientaciones para construir un entorno familiar protector.

#### **A LO LARGO DEL CURSO:**

- Gabinete de asesoramiento: Formado por el equipo coordinación del Programa Forma Joven.
- Gabinete de asesoramiento deportivo: Formado por el profesorado del Departamento de Educación Física.

### III MES DE LA SALUD

**ORGANIZA Y COORDINA el IES El Convento: PARTICIPANTES DEL PROGRAMA FORMA JOVEN.**

**COLABORAN:**

- Ayuntamiento de Bornos.
- AMPA El Claustro del Convento.
- Centro de Tratamiento Ambulatorio de Villamartín.
- Centro de Salud de Bornos.
- Centro de Salud de Villamartín.
- Club Deportivo de Vela Lago de Bornos.
- Federación Andaluza de Vela.
- Club Deportivo ANPEHIR.
- Gimnasio Kurara Dojo de Bornos.
- Diputación de Cádiz.
- CEIP San Fernando de Bornos
- CEIP San Juan Ribera de Bornos.
- CEIP San Isidro Labrador de Coto de Bornos.
- Profesorado participante en el Programa Educativo Forma Joven del I.E.S. El Convento.



Imagen de las II Jornadas Náuticas del IES El Convento.